

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL UNTUK MELAKUKAN YOGA DI KLINIK CITRA PALEMBANG

Elvina Indah Syafriani<sup>1</sup>, Desi Hariani<sup>2</sup>, Yulia<sup>3</sup>

<sup>1\*2.3</sup>.Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Kebidanan

\*Email: [vivinsyaiful@gmail.com](mailto:vivinsyaiful@gmail.com)

### ABSTRAK

Kehamilan yang sehat sangat diidam-idamkan oleh ibu hamil, tapi perubahan besar pada tubuh ibu hamil seringkali menimbulkan beberapa gangguan dan keluhan yang dapat mengurangi kenikmatan pada masa kehamilan, sehingga ibu hamil perlu mengetahui tentang senam hamil salah satu senam hamil yang populer saat ini adalah yoga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi ibu hamil untuk melakukan yoga di Klinik Citra Palembang. Rancangan penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan Yoga di klinik citra dari 11 September-11 November tahun 2023 dengan metode purposive sampling, instrument penelitian yaitu *kuesioner*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini menunjukkan ibu melakukan yoga hamil sebesar 78,1%, ibu dengan pengetahuan baik sebesar 65,6%, ibu dengan pendidikan tinggi sebesar 75%, ibu tidak bekerja sebesar 62,5%. Dari statistik Uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan keinginan ibu untuk melakukan yoga dengan hasil *p-value* (0,00), ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan keinginan ibu untuk melakukan yoga dengan hasil *p-value* (0,04) dan ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan keinginan ibu untuk melakukan yoga dengan hasil *p-value* (0,01). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan, pendidikan dan pekerjaan merupakan faktor yang mempengaruhi ibu hamil untuk melakukan yoga di klinik citra Palembang. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan berbagai metode.

Kata Kunci: Kehamilan, Yoga

### ABSTRACT

*A healthy pregnancy is highly desired by pregnant women, but major changes in the body of pregnant women often cause several disorders and complaints that can reduce the enjoyment of pregnancy, so pregnant women need to know about pregnancy exercises, one of the most popular pregnancy exercises today is yoga. The purpose of this study was to determine the factors that influence pregnant women to do yoga at the Citra Clinic Palembang. This research design is an analytical survey study with a cross-sectional approach. The population in this study were all pregnant women who did Yoga at the Citra Clinic from September 11 to November 11, 2023 with a purposive sampling method, the research instrument was a questionnaire. Data analysis was carried out univariately and bivariately. The results of this study showed that 78.1% of mothers did yoga during pregnancy, mothers with good knowledge were 65.6%, mothers with higher education were 75%, and mothers did not work were 62.5%. From the Chi-Square Test statistics, it shows that there is a relationship between knowledge and the mother's desire to do yoga with a *p-value* of (0.00), there is a significant relationship between education and the mother's desire to do yoga with a *p-value* of (0.04) and there is a significant relationship between work and the mother's desire to do yoga with a *p-value* of (0.01). It can be concluded that knowledge, education and work are factors that influence pregnant women to do yoga at the Citra Palembang clinic. It is hoped that further researchers can develop research with various methods.*

Keywords: Pregnancy, Prenatal Yoga

## PENDAHULUAN

Kehamilan adalah proses alamiah dari mulai tertanamnya hasil konsepsi sampai lahirnya janin, Lamanya kehamilan normal 280 hari (9 bulan 7 hari). Kehamilan yang sehat sangat diidam-idamkan oleh ibu hamil, tapi perubahan besar pada tubuh ibu hamil seringkali menimbulkan beberapa gangguan dan keluhan yang dapat mengurangi kenikmatan pada masa kehamilan, sehingga ibu hamil perlu mengetahui tentang senam hamil salah satu senam hamil yang populer saat ini adalah yoga. Yoga dapat memberikan kesehatan, ketenangan dan kebahagiaan di mana pikiran menjadi lebih fokus, konsentrasi dalam keseharian dan mengurangi keluhan yang terjadi selama kehamilan dan persalinan. Yoga telah di kenal dan di praktekan sejak ribuan tahun lalu yang mengkaji tentang tubuh dan pikiran (Tilong, 2017).

Yoga berasal dari India sekitar 5.000 tahun yang lalu dan telah di adaptasi di Negara lain dalam berbagai cara. Saat ini yoga di gunakan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan persalinan dan kesehatan janin (Astuti dkk, 2017)

Di Indonesia Yoga di kenal sejak tahun 1990, Perkembangan Yoga di Indonesia Digunakan sebagai pengobatan medis, sebagai penyembuhan alami. Prenatal yoga khususnya ibu hamil dengan kategori yang di sesuaikan dengan usia kehamilan ibu. Latihan intinya yaitu *deep breath and movemen* sebuah proses bernafas yang di lakukan melalui kesadaran, tujuannya membantu ibu hamil saat proses melahirkan. Yoga juga dapat memberikan ketenangan pada ibu hamil yang rutin melakukannya hal ini dapat mencegah bahkan mengurangi Perubahan Psikologis pada ibu hamil.(Suryani,2023)

Gangguan psikologis pada ibu hamil dapat berpengaruh buruk terhadap perkembangan janin. Pada ibu hamil yang mengalami stres yang berkepanjangan dapat menimbulkan hambatan perkembangan pada janin termasuk gangguan emosi setelah kelahiran, bila stres pada ibu tidak tertangani dengan baik meskipun dengan asupan nutrisi yang baik. Gangguan psikologis tersebut dapat meningkatkan resiko terjadinya komplikasi dalam persalinan sehingga diperlukan pencegahan dengan beberapa metode untuk

meringankan dan mempersiapkan ibu dalam menjaga kehamilan dan proses persalinannya, pencegahan komplikasi bertujuan untuk membuat ibu dan bayi baru lahir dapat memperoleh derajat kesehatan yang tinggi dan terhindar ancaman fungsi reproduksi. (Marwah,2023)

Menurut profil Dinkes Kota Palembang jumlah ibu hamil pada tahun 2020 adalah 1.296 ibu hamil dan angka Ibu Hamil dengan resiko tinggi 92,50%. Dalam upaya mewujudkan derajat kesehatan yang optimal di Kota Palembang sudah di dukung oleh sumber daya manusia tenaga kesehatan, sarana dan prasarana kesehatan. Pembiayaan kesehatan yang memadai, serta kebijakan pembangunan kesehatan untuk melaksanakan berbagai program yang dapat memberikan kontribusi positif bagi kesehatan terutama bagi lingkungan dan perilaku masyarakat. suatu program bagi ibu hamil adalah dengan pelayanan kelas ibu hamil termasuk senam ibu hamil pada beberapa puskesmas, di antaranya adalah Puskesmas Pembina dan puskesmas Sei Baung. Pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Pembina dan pukesmas Sei Baung Kota Palembang masih jarang di lakukan karna sebagian besar ibu hamil belum mengetahui manfaat senam yoga pada masa kehamilan dan masih di perlukan local evidance mengenai pelaksanaan senam hamil. Oleh karna itu di lakukan program senam hamil di beberapa Rumah Sakit Salah satunya adalah RSAB Azzahrah "NAMIRA", Rumah Sakit Siloam Sriwijaya, RSUD Palembang BARI dan Dompot Duafa (DD) Sumsel juga sudah Menggelar senam hamil di harapkan agar ibu-ibu sudah dapat mengetahui program senam hamil dan manfaatnya. Serta Kepala Dinas Kota Palembang Sudah Menyebarkan Program Senam Hamil di seluruh Puskesmas Palembang. ( profil Kota Palembang,2020)

Di dapatkan data dari klinik citra Palembang pada tahun 2022 dari 115 ibu hamil 60 dari ibu hamil tersebut melakukan yoga hamil. dari data tersebut didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi keinginan ibu hamil untuk melakukan yoga di klinik citra Palembang tahun 2023.

## METODE PENELITIAN

Desain penelitian adalah hasil akhir dari suatu tahap keputusan yang dibuat oleh peneliti berhubungan dengan bagaimana suatu penelitian bisa diterapkan (Nursalam, 2015). Penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dinilai dapat menjelaskan fokus permasalahan dan realitas yang diteliti secara jelas dan lengkap karena penelitian akan berusaha memahami peristiwa dan kaitan-kaitannya terhadap orang-orang yang biasa dalam situasi tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fakto-faktor yang mempengaruhi keinginan iu untuk melakukan yoga. Penelitian ini di lakukan di klinik citra Palembang pada bulan september-november tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu yang melakukan kegiatan Yoga hamil di Klinik citra Palembang (Sugiono, 2012). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang.

## HASIL PENELITIAN

### 1. Yoga dalam Kehamilan

Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

**Tab 4.1**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023**

No	Yoga dalam Kehamilan	N	Persentase (%)
1	Ya	25	78,1
2	Tidak	7	28,9
	Total	32	100

Berdasarkan tabel di atas dari 32 responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 25 orang (78,1%) lebih banyak di bandingkan dengan responden yang tidak melakukan Yoga

dalam Kehamilan berjumlah 7 orang (28,9%).

### 2. Pengetahuan

Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

**Tabel 4.2**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023**

No	Pengetahuan	N	Persentase (%)
1	Baik	21	65,6%
2	Cukup	9	28,1%
3	Kurang	2	6,2%
	Total	32	100

Berdasarkan tabel 4.2 diatas menunjukkan bahwa dari 32 responden, didapatkan responden yang berpengetahuan baik sebanyak 21 responden (65,6 %) lebih banyak dibandingkan dengan responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (28,1%) dan responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 2 responden (6,2%).

### 3. Pendidikan

Hasil penelitian menunjukkan Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

**Tabel 4.3**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Klinik Citra Palembang Tahun 2023**

No	Pendidikan ibu	N	Persentase (%)
1	Tinggi	24	75,0
2	Rendah	8	25,0
	Total	32	100

Dari tabel 4.3 di atas dari 32 responden, responden yang berpendidikan Tinggi sebanyak 24 responden ( 75,0%), lebih

banyak di bandingkan dengan responden yang berpendidikan Rendah sebanyak 8 responden (25,0%).

4. Pekerjaan

Hasil penelitian menunjukkan Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Tabel 4.4  
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

No	Pekerjaan	N	Persentase (%)
1	Bekerja	12	37,5
2	Tidak Bekerja	20	62,5
Total		32	100

Berdasarkan tabel 4.4 di atas dari 32 responden yang tidak bekerja sebanyak 20 Responden (62,5 %), lebih sedikit di bandingkan dengan ibu yang Bekerja sebanyak 12 responden ( 37,3%) .

5. Hubungan pengetahuan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Hasil penelitian menunjukkan Hubungan Pengetahuan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Tabel 4.5

Hubungan Pengetahuan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Pengetahuan	Yoga dalam Kehamilan				Total	$\rho$ value
	Ya		Tidak			
	n	%	N	%		
Baik	20	95,2	1	4,8	21	100%
Cukup	5	55,6	4	44,4	9	100%
Kurang	0	0	2	100	2	100%
Jumlah	25	78,1	7	21,9	32	100%

Berdasarkan tabel 4.5 di atas dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =

$0,00 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di di Klinik Citra Palembang Tahun 2023 Terbukti secara statistik.

6. Hubungan pendidikan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023 Hasil penelitian menunjukkan Hubungan Pendidikan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Tabel 4.6

Hubungan Pendidikan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Pendidikan	Yoga dalam Kehamilan				Total	$\rho$ value
	Ya		Tidak			
	n	%	n	%		
Tinggi	21	87,5	3	12,5	24	100
Rendah	4	50,0	4	50,0	8	100
Jumlah	25	78,1	7	21,9	32	100

Berdasarkan tabel 4.6 di dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =  $0,04 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023 Terbukti secara statistik.

7. Hubungan Pekerjaan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Hasil penelitian menunjukkan Hubungan Pekerjaan yang mempengaruhi keinginan

ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Tabel 4.7

Hubungan Pekerjaan yang mempengaruhi keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023

Pekerjaan	Yoga dalam Kehamilan				Total		<i>p</i> value
	Ya		Tidak		N	%	
	n	%	N	%			
Bekerja	6	50,0%	6	50,0%	12	100%	0,01
Tidak Bekerja	19	95,5%	1	5,0%	20	100%	
Jumlah	25	78,1%	7	29,1%	32	100%	

Berdasarkan tabel 4.7 dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =  $0,01 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Dengan demikian hipotesis yang menyatakan ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023 Terbukti secara statistik.

## PEMBAHASAN

### 1. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Keinginan Ibu Untuk Melakukan Yoga Hamil

Berdasarkan hasil penelitian analisa univariat di dapatkan 32 responden, responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 25 orang (78,1%) lebih banyak di bandingkan dengan responden yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 7 orang (28,9%). Dari 32 responden, didapatkan responden yang berpengetahuan baik sebanyak 21 responden (65,6 %) lebih banyak dibandingkan dengan responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (28,1%) dan responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 2 responden (6,2%).

Berdasarkan hasil penelitian analisa Bivariat 32 responden, yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 21 responden dari 21 responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan sebanyak 20 responden

(95,2%) lebih banyak dibandingkan yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 1 responden (4,8%). Responden yang berpengetahuan cukup 9 responden, yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 5 responden ( 55,6%) lebih baanyak di bandingkan yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 4 responden (44,4%) responden. Sedangkan responden dengan pengetahuan kurang 2 responden yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 2 responden ( 100%) lebih banyak di bandingkan dengan yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 0 responden (0%).

Dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =  $0,00 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Menurut penelitian Danis (2020). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p$  value ( $p=0,268 > 0,05$ ), sehingga  $H_0$  diterima maka tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan motivasi ibu mengikuti yoga ibu hamil. Berdasarkan penelitian yang telah di lakukan menunjukkan bahwa dari 110 responden terdapat 109 (99,1%). responden mempunyai tingkat pengetahuan baik mengenai yoga ibu hamil, dengan rincian yang mempunyai tingkat pengetahuan baik sehingga termotivasi mengikuti yoga ibu hamil sebanyak 16 (31,5%). responden dan kurang termotivasi dalam mengikuti yoga ibu hamil sebanyak 35 (68,6%). responden. sedangkan responden yang tingkat pengetahuannya kurang baik terdapat 1 (0,9%). responden dengan motivasi baik mengikuti kelas ibu hamil sebanyak 13 (22,0%). responden dan motivasi kurang dalam mengikuti yoga ibu hamil sebanyak 46 (78,0%). responden.

Menurut hasil penelitian pepy (2021). berdasarkan hasil analisa menggunakan uji spearman rank dengan bantuan SPSS *For windows* 16 dengan 0,005 di dapatkan bahwa hitung =  $0,005 < 0,05$  maka  $H_1$  diterima artinya ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu dalam penerapan senam Yoga dalam Kehamilan di poskesdes Grogol, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang.

Menurut hasil penelitian Wina (2022), dinyatakan dari 40 responden ibu hamil yang

di teliti memiliki pengetahuan cukup sebanyak 22 orang (55%), pengetahuan baik sebanyak 11 orang (27,5%) dan pengetahuan kurang sebanyak 7 orang (27,5%).

Yoga dalam kehamilan adalah olahraga yang menyentuh tubuh yang dapat memberikan kenyamanan, ketenangan serta rileks pada ibu hamil. Prenatal yoga khususnya ibu hamil dengan kategori yang disesuaikan dengan usia kehamilan ibu. Latihan intinya yaitu *deep breath and movemend* sebuah proses bernafas yang dilakukan melalui kesadaran, tujuannya membantu ibu hamil saat proses melahirkan. (Anggara D,2020).

## **2. Hubungan Antara Pendidikan dengan Keinginan Ibu Untuk Melakukan Yoga Hamil**

Berdasarkan hasil penelitian analisa univariat di dapatkan 32 responden, responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 25 orang (78,1%) lebih banyak di bandingkan dengan responden yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 7 orang (28,9%). dari 32 responden responden yang berpendidikan Tinggi sebanyak 24 responden ( 75,0%), lebih banyak di bandingkan dengan responden yang berpendidikan Rendah sebanyak 8 responden (25,0%).

Berdasarkan hasil penelitian analisa Bivariat dari 32 responden yang mempunyai pendidikan tinggi 24 responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 21 responden (87,5%) lebih banyak di bandikan yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 3 responden (12,5) responden, sedangkan mempunyai pendidikan Rendah 8 responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 4 responden (50,0%) sama banding dengan ibu yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 4 responden (50,0%).

Dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =  $0,04 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Menurut hasil penelitian Senaspro (2022) dari jumlah 40 responden yang mempunyai pendidikan tinggi yaitu 24 responden (60%), lebih banyak daripada yang berpendidikan rendah yaitu sebanyak 16 responden (40%).

Pendidikan adalah pembelajaran pengetahuan, keterampilan, dan kebiasaan sekelompok orang yang diturunkan dari satu generasi berikutnya pembelajaran, penelitian, atau pelatihan (Wikipedia,2021)

## **3. Hubungan Pekerjaan dengan Keinginan Ibu Untuk Melakukan Yoga Hamil**

Berdasarkan hasil penelitian analisa univariat di dapatkan 32 responden, responden yang melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 25 orang (78,1%) lebih banyak di bandingkan dengan responden yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan berjumlah 7 orang (28,9%). Dari 30 responden yang tidak bekerja sebanyak 20 responden , yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 19 responden ( 95,5%) lebih banyak dibanding dengan yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 1 responden (5,0%), sedangkan ibu yang bekerja 12 responden yang melakukan yoga 6 responden (50,0%), sama jika dibandingkan dengan ibu yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 6 responden (50,0%).

Berdasarkan hasil penelitian analisa Bivariat di padatkan dari 32 responden yang tidak bekerja sebanyak 20 responden , yang melakukan Yoga dalam Kehamilan 19 responden ( 95,5%) lebih banyak dibanding dengan yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 1 responden (5,0%), sedangkan ibu yang bekerja 12 responden yang melakukan yoga 6 responden (50,0%), sama jika dibandingkan dengan ibu yang tidak melakukan Yoga dalam Kehamilan 6 responden (50,0%).

Dari hasil uji *Chi square* nilai  $\rho$  value =  $0,01 < \alpha = 0,05$  ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan keinginan ibu untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan di Klinik Citra Palembang Tahun 2023.

Menurut hasil penelitian pepy (2020). menunjukkan bahwa dari 40 responden

hampir seluruhnya dari responden yang berstatus ibu rumah tangga yaitu (87,5%). Menurut penelitian responden berstatus sebagai ibu rumah tangga tidak mempunyai penghasilan, sehingga ibu rumah tangga sulit untuk membentuk minat untuk melakukan Yoga dalam Kehamilan.

Menurut hasil penelitian Senaspro (2017) dari 40 responden 27 responden (67,5%) ibu yang tidak bekerja, lebih banyak dari pada ibu yang bekerja sebanyak 13 responden (32,5%).

Menurut Thomas yang di kutip oleh Nurul salam, Pekerjaan Adalah keburukan yang harus di lakukan terutama untk menunjang kehidupannya dan kehiduan keluarga. Pekerjaan bukanla sumber kesenangan, Tetapi lebih banyak merupakan cara mencari nafkah yang membosankan, Berulang dan banyak. Sedangkan bekerja umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhdap kehidupan keluarga ( Wawan dkk, 2021).

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian ini di dapatkan terdapat hubungan pengetahuan , Pendidikan dan pekerjaan ibu yang merupakan beberapa faktor yang mempengaruhi ibu hamil untuk melakukan yoga di klinik citra tahun 2023 yang digambarkan dari hasil nilai uji statistic  $\rho$  value  $0,00 < \alpha = 0,05$ .

## SARAN

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan merancang penelitian yang berbeda seperti menambahkan variable yang ada, dengan jumlah sampel yang lebih luas dan metode penelitian yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arimina, 2018. *Tingkat Karakteristik (Umur, Paritas, Pendidikan) Ibu Hamil Tentang Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi*. Surabaya : Akademi Kebidanan Griya Husada.
- Asrifah, 2018. *Hubungan Pengetahuan Dan Usia Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Benua Kabupaten Konawe Selatan Tahun*

2018. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Prodi D IV.

- Ayu, M & Yanti D. (2016). *Hubungan antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya dan Komplikasi Kehamilan Dengan Kepatuhan Kunjungan Di wilayah Tanah Sareal Bogor*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Volume 8 No. 1 Mei 2016 ISSN : 2302-1721.
- Bangun, P., 2019. Hubungan antara senam yoga dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada primigravida. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), pp.291-296.
- Barus, 2020. *Faktor Pengaruh Risiko Kehamilan "4T" Pada Ibu Hamil*. Indonesian Journal Of Midwifery (IJM) Volume 1 No. 2 September 2018 ISSN: 2615-5095.
- Chaniago, 2015. *Defenisi Usia dan Penggolongan Usia*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Departemen pendidikan dan kebudayaan. 2014. *Definisi usia*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Dinkes Sumsel, 2020. *Profil Dinas Kesehatan Kota Palembang*.
- Fatriani, R., 2023. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Ketidaknyamanan Fisik dan Yoga Prenatal Selama Kehamilan Trimester III. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(2).
- Kemenkes RI, 2020. *Profil Dinas Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.  
Website:  
<http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>.
- Mardliyana, N.E. and Puspita, I.M., 2023. Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 4(1), pp.305-312..
- Notoatmodjo, 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursal, dkk, 2015. *Kehamilan Resiko Tinggi di Puskesmas Lubuk Gadang Kabupaten Solok Selatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuswantari, 2011. *Pengaruh Usia perkembangan anatomis dan fisiologis* : Jakarta.
- Pratignyo, T., 2014. *Yoga ibu hamil*. Puspa Swara.
- Prawiroharjo, 2019. *Ilmu kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono.
- Prawihardjo, Sarwono, 2020. *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Ridha N. 2021. Jurnal Hikmah. *Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian*. 62-70.
- Rochyati, 2021. *Penggolongan Usia*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Saifuddin, 2016. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Sulistiyawati, Ari, 2020. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yuanita S, Lilis F. 2020. *Asuhan keperawatan kehamilan*. Surabaya. CV. Jakad publishing.
- Walyani, 2019. *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- WHO (2020). *Maternal Mortality Available*. From : <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/maternal-mortality>. diakses tanggal 11 Mei 2019.